



**Tu espacio de  
participación activa  
comprometido con  
la igualdad.**

## **ORGANIZA Y SUBVENCIONA**

**CENTRO MUNICIPAL DE  
INFORMACIÓN A LA MUJER**

**DELEGACIÓN DE IGUALDAD  
AYTO. MAIRENA DEL ALCOR  
INSTITUTO ANDALUZ DE LA MUJER**

### **Contacto**

**C/ Virgen de los Dolores, 30  
Edificio de Servicios Sociales  
95-574.89.30**

**[igualdad@mairenadelalcor.es](mailto:igualdad@mairenadelalcor.es)  
[www.mairenadelalcor.es](http://www.mairenadelalcor.es)**

# **Talleres Igualdad 2022/23**

**CENTRO MUNICIPAL DE  
INFORMACIÓN A LA MUJER**



# Inscripción

Fecha:

Por internet del 5 al 16 de septiembre  
Presencial o correo electrónico del 12  
al 16 de septiembre.

Para realizar la inscripción on line necesita tener activada las claves de acceso, si es la primera vez que se inscribe deberá contactar al correo electrónico [igualdad@mairnadelaalcor.es](mailto:igualdad@mairnadelaalcor.es) para solicitar su activación. Al formalizar su inscripción deberá realizar el pago de la misma.



## TALLERES

### YOGA

MARTES Y JUEVES 9.15-10.45 H  
LUNES Y MIÉRCOLES:  
17.30-19 H / 19-20.30 H  
MARTES Y JUEVES 19-20.30 H  
CENTRO FCO. GARCÍA LORCA

### TAICHI

MIÉRCOLES Y VIERNES 9.15-10.45 H  
MARTES Y JUEVES 17.30-19 H  
CENTRO FCO. GARCÍA LORCA

### MEDITACIÓN

MARTES Y JUEVES 20.30-22 H  
CENTRO FCO. GARCÍA LORCA

### PILATES

LUNES, MX, VIERNES:  
8.30-9.30 H / 9.30-10.30 H / 10.30-11.30 H /  
18.30-19.30 H / 19.30-20.30 H / 20.30-21.30 H

\* MARTES, JUEVES:  
19-20 H / 20-21 H / 21-22 H  
CENTRO FCO. GARCÍA LORCA

### GIMNASIA SALUDABLE

LUNES, MX, VIERNES  
9-10 H / 10-11 H  
PABELLÓN GÓMEZ CAMPUZANO

### ENTRENAMIENTO ALTA INTENSIDAD

LUNES, MX, VIERNES 19-20 H  
PABELLÓN GÓMEZ CAMPUZANO

### BOLILLOS

MARTES 10-13 H / JUEVES 10-13 H  
CASA CULTURA



INSCRIPCIÓN 10 €  
CUOTA MES 15 € 3H/S.  
\*CUOTA MES 10 € 2 H/S.

BONIFICACIÓN:

PREVIA ACREDITACIÓN DE FAMILIA  
NUMEROSA, PENSIONISTA O  
DISCAPACIDAD ( 12 € / 8 € ).

## OTRAS ACTIVIDADES

VISITAS CULTURALES

AULA ABIERTA

PROGRAMA RADIO

CAMPAÑAS