



**Tu espacio de
participación activa
comprometido con
la igualdad.**

ORGANIZA Y SUBVENCIONA

**CENTRO MUNICIPAL DE
INFORMACIÓN A LA MUJER**

**DELEGACIÓN DE IGUALDAD
AYTO. MAIRENA DEL ALCOR
INSTITUTO ANDALUZ DE LA MUJER**

Contacto

**C/ Virgen de los Dolores, 30
Edificio de Servicios Sociales
95-574.89.30**

**igualdad@mairenadelalcor.es
www.mairenadelalcor.es**

Talleres Igualdad 2022/23

**CENTRO MUNICIPAL DE
INFORMACIÓN A LA MUJER**



Inscripción

Fecha:

Por internet del 5 al 16 de septiembre
Presencial o correo electrónico del 12
al 16 de septiembre.

Para realizar la inscripción on line necesita tener activada las claves de acceso, si es la primera vez que se inscribe deberá contactar al correo electrónico igualdad@mairnadelaalcor.es para solicitar su activación. Al formalizar su inscripción deberá realizar el pago de la misma.



TALLERES

YOGA

MARTES Y JUEVES 9.15-10.45 H
LUNES Y MIÉRCOLES:
17.30-19 H / 19-20.30 H
MARTES Y JUEVES 19-20.30 H
CENTRO FCO. GARCÍA LORCA

TAICHI

MIÉRCOLES Y VIERNES 9.15-10.45 H
MARTES Y JUEVES 17.30-19 H
CENTRO FCO. GARCÍA LORCA

MEDITACIÓN

MARTES Y JUEVES 20.30-22 H
CENTRO FCO. GARCÍA LORCA

PILATES

LUNES, MX, VIERNES:
8.30-9.30 H / 9.30-10.30 H / 10.30-11.30 H /
18.30-19.30 H / 19.30-20.30 H / 20.30-21.30 H

*** MARTES, JUEVES:**
19-20 H / 20-21 H / 21-22 H
CENTRO FCO. GARCÍA LORCA

GIMNASIA SALUDABLE

LUNES, MX, VIERNES
9-10 H / 10-11 H
PABELLÓN GÓMEZ CAMPUZANO

ENTRENAMIENTO ALTA INTENSIDAD

LUNES, MX, VIERNES 19-20 H
PABELLÓN GÓMEZ CAMPUZANO

BOLILLOS

MARTES 10-13 H / JUEVES 10-13 H
CASA CULTURA



INSCRIPCIÓN 10 €
CUOTA MES 15 € 3H/S.
***CUOTA MES 10 € 2 H/S.**

BONIFICACIÓN:

PREVIA ACREDITACIÓN DE FAMILIA
NUMEROSA, PENSIONISTA O
DISCAPACIDAD (12 € / 8 €).

OTRAS ACTIVIDADES

VISITAS CULTURALES

AULA ABIERTA

PROGRAMA RADIO

CAMPAÑAS