



MAIRENA DEL ALCOR

GIMNASIO MUNICIPAL

AGOSTO 2019

Horas	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
8:30h-9:30h	G. SALUDABLE		G. SALUDABLE		
9:30h- 10:15h	AQUAGYM	AQUAGYM	AQUAGYM	AQUAGYM	
9:30h- 10:15h	SPINNING	SPINNING	SPINNING	SPINNING	SPINNING
9:30h- 10:15h					
10:15h-11:00h	BODY-SISTEM	PILATES	BODY-SISTEM	PILATES	BODY-SISTEM
18:00h-19:00h	BODY-SPINNIG		BODY-SPINNIG		
18:30h-19:00h		ABDOMEN		ABDOMEN	
19:00h-19:45h	SPINNING	SPINNING	SPINNING	SPINNING	
19:00h-20:00h	BODY-SISTEM	PILATES	BODY-SISTEM	BODY-SISTEM	BODY-SISTEM
20:00h-21:00h	PILATES	BODY-SISTEM	PILATES	PILATES	SPINNING
20:00h-20:45h	AQUAGYM	AQUAGYM	AQUAGYM	AQUAGYM	
20:00h-20:45h	SPINNING	SPINNING	SPINNING	SPINNING	
21:00h-21:45h	SPINNING	SPINNING	SPINNING	SPINNING	

HORARIO: LUNES-VIERNES 8:30 h - 14:00 h
LUNES-VIERNES 18:00 h - 22:30 h

Avda. Vereda de San Agustín, 33

www.mairenadelalcor.org/es/deportes



piscinacubierta@mairenadelalcor.es



955748867