

Sobre nosotros

El Centro de la Mujer es un servicio municipal que nace en 1991, su objetivo es promover la igualdad entre mujeres y hombres para que sea real y efectiva, superando cualquier discriminación laboral, cultural, social, económica, política ... fomentando la participación y el empoderamiento de las mujeres en la vida activa de nuestro municipio, creando conciencia de los necesarios cambios en los modelos masculinos patriarcales, sensibilizando a la población para prevenir la violencia de género y atendiendo a las mujeres que sufren esta lacra social.

En nuestro servicio, ofrecemos información, orientación y asesoramiento gratuito en materiales legales que afectan a las mujeres (separación, divorcio, violencia de género, guarda y custodia, discriminación laboral, agresiones, etc), formación y empleo, asociacionismo y participación, campañas de sensibilización, coeducación, jornadas, talleres, así como, derivación a otros recursos y ayudas.

Contáctanos

Si necesitas contactar con nosotros para ser atendida por nuestro servicio, puedes solicitar icta a través del teléfono 955.748.930, en sede electrónica o presencial en el mostrador de Servicios Sociales.

Centro Municipal de Información
a la Mujer
Delegación de Igualdad
Edificio Servicios Sociales
Calle Virgen de los Dolores, 30
Horario de 9-14 h.



Participa

Si quieres recibir información o te interesa alguna de las actividades que se incluyen en este programa para preinscripción o inscripción contacta con:

igualdad@mairenadelalcor.es
www.mairenadelalcor.es
645.03.66.81



AYUNTAMIENTO
DE
MAIRENA DEL ALCOR

ACTIVIDADES DELEGACIÓN DE IGUALDAD

2026-2027



Centro Municipal de Información a la Mujer

Programa Actividades 2026/27

Taller de Empoderamiento, Desarrollo Personal y Bienestar.
Taller de Acompañamiento a Víctimas de Violencia Género.
Talleres de Coeducación y Prevención de Violencias dirigidos al ámbito educativo.

Taller de Reparto de Tareas y Responsabilidades en el Hogar.
Taller de Masculinidades Corresponsables.

Jornadas sobre Asociacionismo.
Jornadas Mujer Y Discapacidad.
Jornadas Mujeres Migrantes.

Programa Radio Mairena "Mujeres en vivo".
Programa de Visitas Culturales "Conoce tu Tierra".

Talleres para Jóvenes:
• Educación Afectivo Sexual Igualitaria
• Desarrollo Personal y Gestión Emocional
• Jóvenes y Voluntariado

Campaña en redes sociales "Abre los ojos".
Campaña en redes sociales "Doce meses, doce acciones saludables".

Estas actividades se irán desarrollando progresivamente a partir de 2027, para mayor información o preinscripción contactar con la Delegación de Igualdad, salvo visitas culturales, ver folleto adjunto*.

Talleres Permanentes

Gimnasia Saludable

Lunes-mx-viernes de 11-12 h.
Pabellón Campuzano.

Bolillos

Martes de 10-13 h. Casa Cultura.

Entrenamiento Alta Intensidad

Lunes-Mx. 19-20 h / Martes-jueves 19.30-20.30 h.
Pabellón CEIP Isabel Rodríguez (El Prior).

Pilates

L-Mx-V 8.30-9.30 / 9.30-10.30 h / 10.30-11.30 h.
L-Mx-V 18.30-19.30 / 19.30-20.30 h / 20.30-21.30 h.
C.C.F.G. Lorca, salvo horarios de tarde, los viernes en
Pabellón CEIP Isabel Rodríguez (El Prior).

Yoga

M-J 9.30-11 h / 19-20.30 h C.C.F.G. Lorca.
L-Mx. 17-18.30 h / 20-21.30 h C. Servicios Sociales.

Chikung y Meditación

L-Mx 18.30-20 h C. Servicios Sociales.

Taichi

M-J 17.30-19 h. C.C.F.G. Lorca.

Senderismo

M-J 16-17.30 h, entorno urbano y natural localidad.
Salidas fin semana fuera localidad, pendiente fechas*.

Ejercicio y relajación Específico Recuperación Mamas

M-J 11-12.30 h. C.C.F.G. Lorca, inscripción 10 €.

Inscripción: 10 € / cuota mes 15 € / trimestral 40 €.
Bonificación Familia Numerosa / Discapacidad / Pensionista,
previa acreditación: inscripción 10 € / cuota mes 12 € /
trimestral 36 €. * Coste según itinerario.
Comienzo a partir 1/10/26 en horario/lugar actividad solicitada.

Calendario

Inscripción oferta Talleres Permanentes abierta on line a través de la app/web Sporttia del 15/9/2026 (a las 10 h) al 25/9/2026, presencial a partir del 21/9/2026.

La inscripción anual permanecerá abierta hasta agotar plazas disponibles el resto del año, inscripción a través de correo electrónico/presencial.

Para más información sobre el resto de actividades del programa, contactar por teléfono, mail o presencial, se abrirá preinscripción a partir del 3/11/2026.



Importante

Duración talleres permanentes del 1/10/26 al 31/5/2027.

Propuesta de actividades sujeta a cambios y/o modificaciones según espacios y demanda.

Pago a través de la app/web Sporttia con tarjeta bancaria o recarga de monedero, también puede solicitar domiciliación bancaria.

El pago se realizará en el momento de la inscripción y cada mes fecha límite de pago, día 5 mes en curso, en caso negativo, se procederá a la baja. No se realizarán devoluciones de inscripción, ni cuota una vez iniciada actividad y solo previa acreditación de circunstancias, devolución en MONEDERO.