

**La Delegación de Igualdad te presenta la oferta de talleres permanentes para el curso próximo, podrás inscribirte en los siguientes talleres:**

Si quieres fortalecer tu columna, mejorar los hábitos posturales y sentirte mejor practicando ejercicio: apúntate al "Pilates y Fitball".

Si necesitas huir del estrés, relajarte controlando tu cuerpo y tu mente lo tuyo es el "Yoga", o el "Taichi", una gimnasia suave que moviliza todas las articulaciones interactuando con la naturaleza y reportándote muchos beneficios cuerpo-mente.

Si quieres practicar un ejercicio saludable suave para mantenerte en forma y activa, te ofrecemos la "Gimnasia Saludable".

Si te gustan las labores te animamos a hacer "Encajes de Bolillos", ocuparás tu tiempo libre recuperando nuestras tradiciones y realizando trabajos personalizados (encajes, paños, ajuar, bebé, abalorios, complementos...).

Y no te olvides del Programa de Visitas Culturales que realizaremos durante el año para conocer los monumentos, historia y costumbres de nuestra tierra, vente lo pasarás bien.

Por otro lado, te ofrecemos una oferta de talleres itinerantes, si estás interesada puedes inscribirte, según la demanda se pondrán en funcionamiento, si quieres proponer otras actividades que te interesen envía tu propuesta al siguiente correo [igualdad@mairenadelalcor.es](mailto:igualdad@mairenadelalcor.es).

TALLER DE AUTODEFENSA FEMENINA, IMAGEN PERSONAL, BAILES MODERNOS, COSMÉTICA NATURAL, COCINA Y REPOSTERÍA, RELACIONES AFECTIVO-SEXUALES, RISOTERAPIA, ECONOMÍA DOMÉSTICA Y CONSUMO RESPONSABLE.

## **INSCRIPCIONES A PARTIR DEL 25 DE JUNIO EN EL PORTAL WEB MUNICIPAL**

---

Se establece un período de inscripción online a través de la web municipal del 25 de Junio al 5 de Julio, el único requisito es estar de alta en la aplicación que lo permite, para lo cual hay que solicitar la contraseña de acceso al Centro Municipal de Información a la Mujer, a través del correo:

[igualdad@mairenadelalcor.es](mailto:igualdad@mairenadelalcor.es)

Si prefieres la inscripción presencial estará abierta del 27 de Junio al 5 de Julio en nuestra oficina en C/ Virgen de los Dolores, 30, en horario de 9-14 h.

Pasada esta fecha, se abrirá de nuevo la inscripción online del 12 al 25 de Septiembre y presencial del 16 al 25 de Septiembre, el resto del año se mantiene abierta según disponibilidad de plazas.

Si eres familia numerosa o pensionista por algún concepto, debes tener acreditada tu situación en nuestra oficina antes de inscribirte para que puedan aplicarse las bonificaciones.

## **PASOS PARA REALIZAR LA INSCRIPCIÓN ON LINE**

---

Una vez solicitada la clave, se entra a través de la web municipal:

[www.mairenadelalcor.org](http://www.mairenadelalcor.org)

En la portada principal pinchar el botón de "Reserva de pistas deportivas", aparece identificador y contraseña que habrá que cumplimentar con las claves facilitadas, a continuación aparecen todas las opciones disponibles, elegir una operación:

INSCRIPCIÓN EN CLASES, elegir un centro: IGUALDAD

Aparecen todas las clases disponibles, picar la que nos interesa y darle al botón: INSCRIBIRSE.

Leer bien los datos del taller y comprobar que está todo correcto, elegir el tipo de cuota, hay talleres que se puede elegir pagar mensual o trimestral pero hay otros que sólo se abonan por trimestre ( ver en el folleto adjunto ). A continuación darle al botón: CONTINUAR.

Leer bien que esté todo correcto y elegir la forma de pago: tarjeta de crédito o tarjeta monedero ( sólo si se tiene activada ).

CONFIRMAR COMPRA

Al confirmar la compra le redirigirá a una página de pago seguro para realizar la operación. Una vez finalizado este proceso se puede imprimir el resguardo de la operación. Al finalizar hay que cerrar el portal personal.

NOTA: No elegir la opción RECIBO NORMA 60, esta opción permite inscribirse pero no emite recibo ni realiza pago con lo que después habrá que pasarse a recoger el recibo personalmente para abonarlo en el Ayuntamiento o La Caixa para hacer el pago para confirmar la reserva.

En caso de que no haya disponibilidad de plaza puede inscribirse en lista de espera en la opción:

ALTA EN LISTA DE ESPERA DE CLASES, elegir un centro, IGUALDAD

Picar el botón de inscripción, confirmar la operación e imprimir la reserva.

**NOTA: Al realizar la inscripción, se reserva la plaza en el taller solicitado, reserva que se confirma con el pago en el momento a través de tarjeta de crédito. Se abona la inscripción + cuota mes/trimestre (según corresponda).**

**Si tienes en vigor la matrícula o te quieres inscribir en más de una actividad ( sólo se abona una matrícula) o quieres abonar a través de domiciliación bancaria, elige la opción de pago con recibo (Norma 60) y pásate por nuestra oficina para modificarlo, o si lo prefieres, contacta con nosotros por email y personalizaremos tu caso.**

**Para el pago por domiciliación bancaria, se precisa rellenar el impreso correspondiente.**

DELEGACIÓN DE IGUALDAD  
CENTRO DE INFORMACIÓN A LA MUJER  
C/ VIRGEN DE LOS DOLORES, 30  
95.574.89.30  
igualdad@mairenadelalcor.es