

## TALLERES "DELEGACIÓN DE IGUALDAD"

El Centro Municipal de Información a la Mujer ofrece dentro de su programa de actividades 2016/17 la siguiente oferta a partir del 16/6/16 hasta agotar plazas disponibles. Estos horarios son orientativos pudiendo sufrir cambios según demanda, disponibilidad o espacio. En caso de reajuste de los grupos se mantendrá el orden de reserva:

### Pilates y Fitball

Lunes, miércoles, viernes 9-10 H/ 10-11 H/  
18.30-19.30H/19.30-20.30H/20.30-21.30 H.  
Cuota mes 15 € / Pensionistas 12 €.  
Cuota trimestral 40 €/ Pensionistas 36 €.  
Lugar: "Centro Federico García Lorca".

### Danza del vientre

Martes y Jueves 9,30-11 H / 20-21.30 H.  
Cuota trimestral: 40 € / Pensionistas 36 €.  
Funcionamiento trimestral.  
Lugar: "Centro Federico García Lorca".

### Relajación

#### **Yoga**

Martes y jueves 9.30-11 H /19-20.30 H.  
Cuota mes 15 € / Pensionistas 12 €.  
Cuota trimestral: 40 € / Pensionistas 36 €.  
Lugar: "Centro Federico García Lorca".

#### **Taichi**

Miércoles y viernes de 9.30-11 H.  
Martes y Jueves de 17.30-19 H.  
Cuota mes 15 € / Pensionistas 12 €.  
Cuota trimestral: 40 € / Pensionistas 36 €.  
Lugar: "Centro Federico García Lorca".

### Gimnasia Saludable

Lunes, miércoles, viernes: 8.30-9.30 H /  
9.30-10.30 H / 19 20 H.  
Cuota mes 15 € / Pensionistas 12 €.  
Cuota trimestral 40 €/ Pensionistas 36 €.  
Lugar: Pabellón Municipal.

### Taller de Bolillos

Jueves: 10-13 H.  
Cuota trimestral 40 €/ pensionistas 36 €.  
Lugar: Casa de la Cultura.  
Funcionamiento trimestral.

### Talleres de Labores Artesanales

#### **Flecos en Seda:**

Miércoles: 17-20 H.  
Cuota trimestral 40 €/ pensionistas 36 €.  
Lugar: Casa de la Cultura.  
Funcionamiento trimestral.

#### **Patchwork:**

Lunes: 9.30-12.30 H / 17-20 H.  
Cuota trimestral 40 €/ pensionistas 36 €.  
Lugar: C.S. Sociales / Casa de la Cultura.  
Funcionamiento trimestral.

#### **Patronaje y Elaboración de Prendas:**

Viernes 9.30-12.30 H/ miércoles 17-20 H.  
Cuota trimestral 40 €/ pensionistas 36 €.  
Lugar: C.S. Sociales / Casa de la Cultura.  
Funcionamiento trimestral.

#### **Artesanía Flamenca:**

Martes o Jueves 9.30-12.30 H/ 17-20 H  
Cuota trimestral 40 €/ pensionistas 36 €.  
Lugar: C.S. Sociales / Casa Cultura.  
Funcionamiento: Octubre 2016-Marzo 2017.

### Confección de bebé:

Lunes: 9.30-12.30 H.  
Cuota trimestral 40 €/ pensionistas 36 €.  
Lugar: C.S. Sociales.  
Funcionamiento trimestral.

### Arreglos de Ropa:

Martes: 9.30-12.30 H.  
Cuota trimestral 40 €/ pensionistas 36 €.  
Lugar: C.S. Sociales.  
Funcionamiento: abril a junio 2017.

### Taller de Risoterapia

Martes y jueves de 18.30-20 H.  
Cuota trimestral 40 €/ pensionistas 36 €.  
Lugar: "Centro Federico García Lorca".  
Duración: Mensual.

### Programa de Visitas Culturales

Consultar programa visitas anuales.

### Monográficos "Doce meses, doce reflexiones"

Programa en Radio Mairena el último miércoles de cada mes a las 13 h.

### **NOVEDADES:**

Autoestima y habilidades personales, Abuelas cuidadoras, Corresponsabilidad familiar, Tareas Domésticas para hombres, Aula de Salud y Talleres para chicas jóvenes ( Cocina, Imagen Personal, Bailes de Salón, Arreglos de Prendas, Técnicas de Búsqueda de Empleo, Orientación Laboral ).

Horarios según demanda, sesiones semanales de dos horas. Lugar: Por determinar.

## INSTRUCCIONES PARA LA INSCRIPCIÓN

La inscripción para el curso 2016/17 se abre a partir del 16 de Septiembre de 2016 y se mantiene abierta anualmente mientras haya disponibilidad en los talleres. Se realizará a través de los siguientes medios: personalmente a través de nuestra oficina o a través de Internet [www.mairenadelalcor.org](http://www.mairenadelalcor.org), (Delegación de Igualdad ) siguiendo las instrucciones que se establecen. Los talleres están sujetos a la demanda y viabilidad para su funcionamiento, siendo necesario un mínimo de participantes. Esta oferta no es vinculante, es aproximada pudiendo haber cambios en los horarios, turnos, agrupamiento de las personas participantes o puesta en marcha de los mismos, todo ello en función de la organización de los mismos, de su buen funcionamiento y con el objetivo de ofrecer un servicio adaptado a las necesidades de las personas usuarias.

## CONDICIONES DE PARTICIPACIÓN

Los Talleres de la Delegación de Igualdad funcionan de Octubre de 2016 a Junio de 2017, salvo aquellos que así lo indiquen. El último trimestre puede sufrir modificación en los horarios en función del nº de participantes de cada taller.

**Inscripción:** en cualquiera de estas actividades deberá abonar una inscripción de 10 € que le sirve para todos los talleres y durante un año.

**Vacaciones:** Por razones de conciliación de la vida laboral y familiar los talleres se interrumpen en Navidad, Semana Santa y Feria, aunque las cuotas se deberán abonar completas.

**Pagos:** Al inscribirse deberá solicitar la forma de pago: mensual o trimestral ( salvo talleres en los que por funcionamiento se establezca el pago trimestral ), existe también la opción de pago por domiciliación bancaria. Los recibos se abonarán con fecha límite el día 5 del mes en curso

aproximadamente (en el pago trimestral será el día 5 del primer mes del trimestre), pasada esta fecha se aplica un recargo del 5 %. No está permitida la asistencia después de esta fecha si no se ha hecho el pago correspondiente. Los trimestres están delimitados:

1º Trimestre- Octubre/ Noviembre/ Diciembre 2016

2º Trimestre- Enero / Febrero / Marzo 2017

3º Trimestre - Abril / Mayo / Junio 2017

Se abonará en la Caja del Ayuntamiento (Oficina de Información a la Ciudadanía, en horario de 9-13.30 h ) o a través de La Caixa (en ventanilla o cajeros automáticos, en este último caso deberá imprimir el recibo de la operación, pues es su justificante del pago).

**Bonificaciones:** Existen descuentos por familia numerosa en vigor o pensionistas, previa acreditación. No son acumulables la bonificación por pensionista/familia numerosa y la de pago trimestral.

**Asistencia:** se recoge mensualmente la asistencia de las participantes a los talleres, en caso de baja, debe comunicarlo, **si deja de asistir al taller y no lo comunica se procederá a dar de baja inmediata;** para volver a incorporarse más adelante, deberá dirigirse al centro para ver si hay plaza disponible en el taller que usted dejó. Al no disponer actualmente de servicio de guardería se ruega la no asistencia de menores a los talleres.

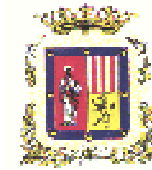
**Materiales:** correrán a cargo de las participantes salvo aquellos materiales y utensilios básicos que los proporcionará el Centro (a determinar según taller).

**Comienzo:** A partir del día 1 de Octubre de 2016, según horario solicitado.

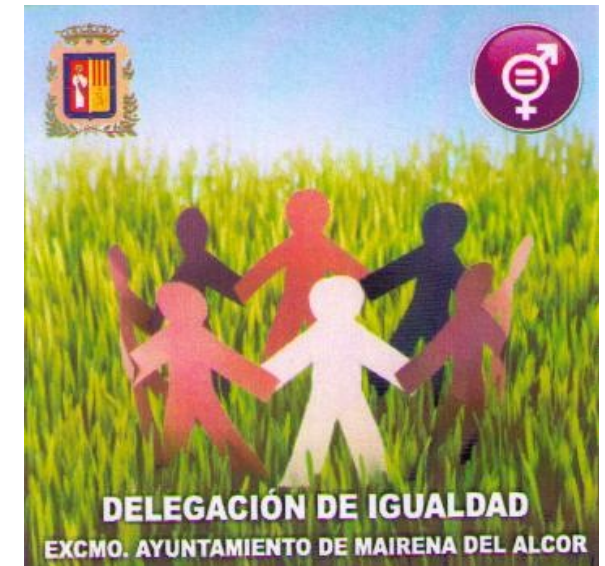
## INFORMACIÓN E INSCRIPCIÓN

Centro Municipal de Información a la Mujer  
C/Virgen de los Dolores, 30 (Junto Colegio Huerta Retiro)  
☎ 95-574.89.30

[www.mairenadelalcor.org](http://www.mairenadelalcor.org) : [igualdad@mairenadelalcor.es](mailto:igualdad@mairenadelalcor.es)



# TALLERES IGUALDAD 2016/17



CENTRO MUNICIPAL  
DE  
INFORMACIÓN A LA MUJER

**¡ANÍMATE Y PARTICIPA!**

**ABIERTA INSCRIPCIÓN  
A PARTIR DEL 16/6/16**