

TALLERES "DELEGACIÓN DE IGUALDAD 2019/20"

INSCRIPCIÓN:

Junio: del 25/6/19 al 5/7/19 on line, presencial del 27/6/19 al 5/7/19.

Septiembre: del 12 al 25/9/19 on line, presencial del 16 al 25/9/19.

Resto del año según disponibilidad de plazas en los talleres.

Taller de Pilates y Fitball

Lunes, miércoles, viernes 9-10 H/ 10-11 H/
18.30-19.30H/19.30-20.30H/20.30-21.30 H.

Cuota mes 15 € / Pensionistas-F.N 12 €.

Cuota trimestral 40 €/Pensionistas-F.N 36 €.

Lugar: "Centro Federico García Lorca".

Talleres de Relajación

Taller de Yoga

Martes y jueves de 9.15-10.45 H.

Martes y jueves de 19-20.30 H.

Lunes y miércoles de 19-20.30 H.

Cuota mes 15 € / Pensionistas-F.N 12 €.

Cuota trimestral 40 €/Pensionistas-F.N 36 €.

Lugar: "Centro Federico García Lorca".

Taller de Taichi

Miércoles y viernes de 9.15-10.45 H.

Martes y Jueves de 17.30-19 H.

Cuota mes 15 € / Pensionistas-F.N 12 €.

Cuota trimestral 40 €/Pensionistas-F.N 36 €.

Lugar: "Centro Federico García Lorca".

Taller de Gimnasia Saludable

Lunes, miércoles, viernes: 8.30-9.30 H /

9.30-10.30 H / 19 20 H.

Cuota mes 15 € / Pensionistas-F.N 12 €.

Cuota trimestral 40 €/Pensionistas-F.N 36 €.

Lugar: Pabellón Gómez Campuzano.

Taller de Bolillos

Martes : 10-13 H.

Jueves: 10-13 H.

Cuota trimestral 40 €/pensionistas-F.N 36 €.

Lugar: Casa de la Cultura.

Funcionamiento trimestral.

PAGO: Al inscribirse se abonará la matrícula de 10 € que tiene un año de validez, teniendo en cuenta que los talleres pueden estar sujetos a cambios debido a organización de los mismos, esta inscripción no se devuelve, salvo que el taller solicitado no lleve a realizarse.

Programa de Visitas Culturales

9 DE JULIO "BARBATE"

VENTA DE BILLETES: 11-6-19

2 DE AGOSTO "MOROS Y CRISTIANOS DE BENAMAHOMA"

VENTA DE BILLETES: 11-6-19.

24 DE SEPTIEMBRE "SEVILLA Y EL RÍO"

VENTA DE BILLETES: 11-9-19

18 DE OCTUBRE "ALMEDINILLA"

VENTA DE BILLETES: 3-10-19.

15 DE NOVIEMBRE "AROCHE (HUELVA)"
VENTA DE BILLETES: 29-10-19.

14 DE DICIEMBRE "BELÉN VIVIENTE DE ARCOS DE LA FRONTERA"

VENTA DE BILLETES: 27-11-19.

Monográficos "Doce meses, doce reflexiones"

Programa en Radio Mairena el último miércoles de cada mes a las 13 h sobre temas de interés en pro de la igualdad entre mujeres y hombres.

TALLERES ITINERANTES:

Esta oferta de talleres está sujeta al interés público para su desarrollo, si te interesa alguno inscríbete para ponerlos a funcionar. Si te interesan otras actividades, haznos llegar tu propuesta a nuestro correo electrónico.

Autodefensa Femenina, Imagen Personal, Bailes Modernos, Cosmética Natural, Cocina y Repostería, Relaciones afectivo-sexuales, Risoterapia, Economía Doméstica y Consumo Responsable.

INFORMACIÓN E INSCRIPCIÓN

Centro Municipal de Información a la Mujer

C/Virgen de los Dolores, 30 (Junto Colegio Huerta Retiro)

 95-574.89.30 / www.mairenadelalcor.es

igualdad@mairenadelalcor.es

INSTRUCCIONES PARA LA INSCRIPCIÓN

La inscripción se realizará a través de los siguientes medios: personalmente en nuestra oficina o a través de la web www.mairenadelalcor.es, (Delegación de Igualdad y Bienestar Social o Alquiler de pistas deportivas), necesitará una clave de acceso para hacerlo on line, que deberá solicitarnos al correo igualdad@mairenadelalcor.es.

Los talleres están sujetos a la demanda y viabilidad para su funcionamiento, siendo necesario un mínimo de participantes. Esta oferta no es vinculante, es aproximada pudiendo haber cambios en los horarios, turnos, agrupamiento de las personas participantes o puesta en marcha de los mismos, tanto al inicio como durante el curso, todo ello en función del n.º de participantes, de la organización de los mismos, de su buen funcionamiento y con el objetivo de ofrecer un servicio adaptado.

CONDICIONES DE PARTICIPACIÓN

Los Talleres funcionan de Octubre de 2019 a Junio de 2020, salvo aquellos que así lo indiquen.

Inscripción: sirve para todos los talleres durante un año.

Vacaciones: Por razones de conciliación de la vida laboral y familiar los talleres se interrumpen en Navidad, Semana Santa y Feria, aunque las cuotas se deberán abonar completas.

Pagos: Al inscribirse deberá solicitar la forma de pago: **mensual o trimestral** (salvo talleres en los que por funcionamiento se establezca el pago trimestral). El abono se hace en la Caja del

Ayuntamiento, la Caixa (ventanilla o cajero, imprimir justificante), a través de clave para pago on line (previa solicitud) o domiciliación bancaria (previa solicitud) al centro. Los recibos se abonarán con **fecha límite el día 5 del mes en curso** aproximadamente (en el pago trimestral será el día 5 del primer mes del trimestre), pasada esta fecha se aplica un recargo del 5 %. No está permitida la asistencia después de esta fecha si no se ha hecho el pago correspondiente. Los trimestres están delimitados:

1º Trimestre- Octubre/Noviembre/Diciembre 2019

2º Trimestre- Enero / Febrero / Marzo 2020

3º Trimestre - Abril / Mayo / Junio 2020

Bonificaciones: Existen descuentos por familia numerosa en vigor o pensionistas, previa acreditación. No son acumulables la bonificación por pensionista/familia numerosa y la de pago trimestral.

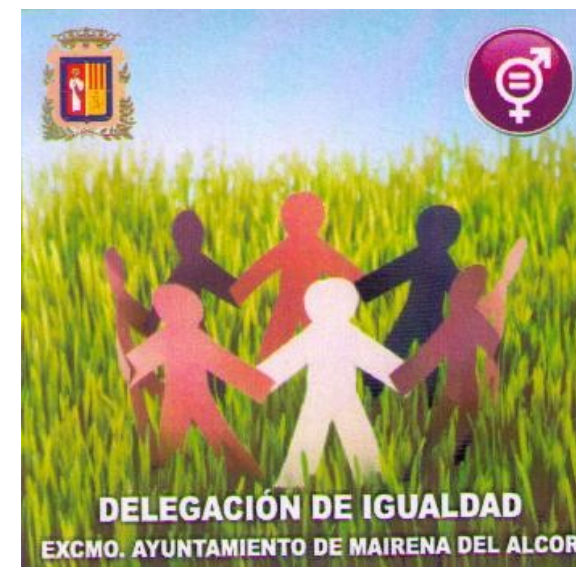
Asistencia: se recoge mensualmente la asistencia, en caso de baja, debe comunicarlo, **si deja de asistir al taller y no lo comunica se procederá a dar de baja inmediata;** para volver a incorporarse más adelante, deberá dirigirse al centro para ver disponibilidad en el taller que usted dejó. Al no disponer actualmente de servicio de guardería se ruega la no asistencia de menores a los talleres.

Materiales: correrán a cargo de las participantes salvo aquellos materiales y utensilios básicos que los proporcionará el Centro (a determinar según taller).

Comienzo:



TALLERES IGUALDAD 2019/20



**CENTRO MUNICIPAL
DE
INFORMACIÓN A LA MUJER**

¡ANÍMATE Y PARTICIPA!

ABIERTA INSCRIPCIÓN